

## **Faste i 40 døgn**

kilde: kirchenweb.at-ostern

Oversatt fra tysk av Rainer Irslinger.

Begynnelsen på fastetiden beregnes slik: askeonsdagen (1. dag i faste) blir alltid markert på 7. onsdag før påske.

### **Fastetiden**

Fastetiden, som varer i 40 døgn (herved telles kun hverdagene, ikke søndagene), begynner med askeonsdag og varer fram til langfredag. Tallet 40 forekommer hyppig i bibelen: syndefloden varte i 40 døgn, i 40 døgn var Moses på Sinai-fjellet, folket Israel vandret gjennom ørkenen i 40 år, Jesus fastet i 40 døgn.

### **Fastetid og pasjonstid**

Betegnelse fastetid er identisk med det kirkelige begrep pasjonstid. Når man snakker om pasjonstid tenker man på Jesu lidelse og viser til Jesu virke og menneskets orientering etter hans gjerning.

Forberedelsesukene i faste, før kirkens viktigste høytid påske, har en lang tradisjon:

På 100-tallet forberedte man seg til påske ved å faste i 2 døgn. På 200-tallet ble fasten utvidet til hele påskeuken! På 300-tallet nevner kirkemøtet i Nikea det latinske begrep "Quadragese" (faste i 40 dager).

Fastetiden skal forberede oss til 1.påskedag gjennom å gjøre oss klar for dåpen og gjennom bot.

### **Faste, mat i faste, hvor strengt er det hos oss?**

Husk, ikke bare andre religioner (Islam...) har fastetider (Ramadan...), men også vi kristne! Strengt tatt må vi ikke konsumere hverken alkohol eller kjøtt (fra varmblodige dyr) i 40 døgn etter askeonsdag! Som alternativ tilbys fisk.

De troende i oldkirken tok avstand fra å konsumere kjøttretter og vin, senere også fra melk, smør, ost og egg i fastetiden. De var fornøyd med et måltid om kvelden. Ifølge gamle tradisjoner var riktignok søndagene unntatt fra denne ordningen.

I middelalderen var det ikke lov å spise noe annet enn 3 munnfull med brød og 3 slurk med øl eller vann. Anno 1486 tillot paven også melkeprodukter.

I dag skal vi ikke ta avstand fra all mat og drikke. Men vi er oppfordret til å bruke Guds gode gaver og hele hans skapelse på en forsvarlig måte. For noen mennesker begrenser faste seg til reduksjon av kjøtt- og søtsakerkonsum eller til å faste en dag i uken. Noen drikker ikke alkohol, de lar være å røke, eller de går ikke på kino osv...

I religiøse miljøer er det helt vanlig å be langt oftere enn ellers. Mange mennesker gir gaver til fattige og trengende i større grad enn ellers.

Tiden før påske vil hjelpe oss med å skjerpe blikket og gjøre oss våken i vår bevissthet.

I dag er bare askeonsdag og langfredag såkalte strenge fastedager, der de troende kun skal ha et måltid om dagen, og dette uten kjøtt.

Den kirkelige fargen i denne tiden er fiolett. Symbolsk sett er fargen fiolett botens, bønnens, og kontemplasjonens farge og minner om purpurkåpen, som Jesus fikk hengt rundt seg, da folk spottet han før hans korsfestelese.

Under faste- og botstiden før påske skal det, ifølge tradisjonen, ikke finne sted fester, ikke en gang brylluper. Dette til minne om Jesu lidelse og død. Forbudet mot dansearrangementer er i visse områder ennå levende.

[Elvarheim.net](http://Elvarheim.net)